



Holistic Pulsing Treatment

1. Woher stammt Holistic Pulsing?

Holistic Pulsing stammt ursprünglich von den Aborigines aus New Zealand, ist somit auf eine Urstamm-Kultur zurückzuführen.

Dr. Trager, ein amerikanischer Zirkusarzt, hat in den 1970er Jahren entdeckt, dass die gestressten Muskelpartien der Zirkusartisten durch eine sanfte, wiegende Bewegung leichter wieder geschmeidig und flexibel wurden. Der durch die Trainings- und Aufführungsarbeit verursachte Körper- bzw. Muskelstress konnte so gelindert u/o gelöst werden.

Dr. Turchin Curtis ein englischer Arzt, entwickelte diese Grundbewegung weiter, und die aus Neuseeland stammende Osteopathin Tovi Browning verlieh dieser Behandlungsform den Namen Holistic Pulsing, also ganzheitliches Pulsen/Impulsvermittlung.

Soviel zu den Ursprüngen des Holistic Pulsings.

2. Was ist Holistic Pulsing?

Kurzgefasst ist die Basis des Holistic Pulsings eine ganz sanfte, rhythmisch-wiegende Behandlung, die den gesamten Körper (und in weiterer Folge auch Psyche und Geist) in eine tiefe, erholsame Entspannung führt. Des Weiteren dürfen sich Blockaden, sei es auf körperlicher oder energetischer Ebene lösen und zu angenehmem Wohlbefinden, wiedergewonnener Klarheit, Konzentration, eventuell sogar Lebensfreude führen.

3. Auf welcher Ebene wirkt Holistic Pulsing?

Holistic Pulsing wirkt, und hier liegt die Gretchenfrage, soweit es der Pulsee (also der behandelte Mensch) es wünscht und zulässt. Die Hauptvoraussetzung für eine wahrhaftig wirksame Sitzung ist die absolute Absichtslosigkeit des Pulsers und die Einwilligung, sich dieser Behandlungsform hinzugeben seitens des Pulsees.

4. Worin liegt der Kern der Holistic Pulsing-Behandlung?

Der Kern dieser äußerst sanften und heilsamen Behandlung liegt in einer anfangs leichten, weichen, wiegenden Bewegung durch die Hände des Pulsers, wodurch alle Körperzellen eingeladen werden, sich ihrer ursprünglichen Schwingung gewahr zu werden. Allmählich stellt sich dann eine angenehm-rhythmisch-wiegende u/o vibrierende Behandlung ein, die sich des gesamten Körpers annehmen darf. Die Hände des Pulsers werden förmlich an jene Körperstellen ‚eingeladen‘, die sich wünschen, wieder in Balance gebracht zu werden.

Der Urzustand unseres SEINS ist BALANCE.

Durch Umfeld- und Umwelteinwirkung, wie unachtsamer Lebensgewohnheiten, geht diese Balance verloren und der Körper signalisiert den Mangel über bestimmte Symptome wie Schmerz, Unwohlsein, Schlafmangel, nachlassende Sicht, Verdauungsprobleme etc.

Die gesteigerte Alarmform ist dann Krankheit, also der Verlust des „gesunden Zustandes“.

5. Für wen ist Holistic Pulsing gedacht?

Holistic Pulsing ist in erster Linie dazu gedacht, Stress mit all seinen Folgen, draußen vor der Tür abzustellen und sich etwas „Feines und Wohltuendes“ zu gönnen, also sich einen bereichernden Genuss-Augenblick zu schenken, in dem man „lieb zu sich selbst“ ist.

Diese Stärkung der Eigenliebe und Selbstakzeptanz führt unweigerlich zu Entspannung und innerlicher Ruhe.

Grundmotivation / Indikation ist somit:

Sei lieb zu Dir und der Körper dankt es Dir!

Selbstverständlich stellt Holistic Pulsing eine zusätzliche Unterstützung bei unterschiedlichen Genesungsprozessen dar: wie schon für die meisten alternativ-komplementären, nicht strikt medizin-gebundenen Heilweisen gehören Diagnosen und Heilsversprechen nicht in unseren Behandlungsbereich. Meistens geht mit der Behandlung einher, dass jeder Mensch, der tief in sich hineinspüren darf, selbst bereits „weiß, woran es liegt“, dass eine Dis-Balance entstanden ist.

6. Gibt es Kontraindikationen bei Holistic Pulsing-Behandlungen?

Grundsätzlich gibt es keine Kontraindikationen; allerdings ist in einem Einleitungsgespräch wichtig, auf Krankheitsbilder, auffällige Symptome bzw. auf eventuelle OPs u/o sonstige Therapieformen hinzuweisen.

Das ist für den Pulsier wichtig, damit er bestimmte „Griffe“ noch achtsamer ausführt oder gar unterlässt. Bei OP-Genesenden bzw. Schwangeren ist besondere Vorsicht und Achtsamkeit umso wichtiger.

7. Wie lange dauert eine Holistic Pulsing-Sitzung?

Um eine HP-Sitzung sorgfältig, gewissenhaft und vor allem stressfrei durchzuführen, sollte jedenfalls mit 90 Minuten gerechnet werden: 15 Minuten Einleitungsgespräch, ca. 50 - 60 Minuten tatsächliche Behandlung und dann noch eine 15 Minuten ruhend nachwirken lassen.

8. Wie wird ein Holistic Pulsing ausgeführt?

Um das maximale Wohlbefinden zu gewährleisten, wird geraten, angenehme Kleidung und besser keinen Schmuck, Gürtel, Uhren zu tragen.

Des Weiteren nur leichte Kost und etwas Wasser vor der Sitzung zu sich zu nehmen und sich auf einen ruhigen Augenblick einfach zu freuen.

Im Bereich des Holistic Pulsing gibt es unterschiedliche Wirkungsebenen: die Basis ist das Körper-Pulsing, das eben eher körperorientiert ist; die nächste Ebene ist das Organ-Pulsing, das noch sanfter auf „Einladung“ der einzelnen Organe entstehen darf, und zuletzt die feinste (besser noch „feinstoffliche“) Ebene ist das Chakren-Pulsing. Die Hände des Pulsiers wandern achtsam den Körper entlang und die „einladende“ Schwingung des Pulsees ist der „Wegweiser“ für die entstehenden Bewegungen/Griffe.

9. Was kostet eine Holistic Pulsing-Behandlung?

Eine HP-Sitzung kostet 80,-

5er- und 10er-Blocks sind auch nach Absprache möglich.

5er-Block 380,-

10er-Block 750,-

ANMERKUNG:

Jedem Klienten, bzw. Pulsee, wird absolute Verschwiegenheit und Diskretion vor, während und nach der HP-Sitzung garantiert, das ist Teil der ethisch/achtsamen Grundhaltung eines jeden HP-Practitioners.

Maria Antonietta Ceschi a Santa Croce

Ausbildung:

- Dipl. Energetikerin nach TCM & emotionaler Balance (Vitalakademie Salzburg), 2018
- Dipl. Holistic Pulsing Praktikerin (Vitalakademie Salzburg), 2018
- Masterclass Holistic Pulsing (Institut LebensART), 2022



Maria Antonietta Ceschi a Santa Croce

Webergasse 2 • 5081 ANIF

+43 676 4887079
info@odt8.com

www.odt8.com